



町田市南第2高齢者支援センター

みなみ2かわら版!

金森・金森東・成瀬が丘・南成瀬

平成29年4月1日発行
第46号
町田市金森東3-18-16
042-796-3899

春です! 気分一新スタートします

あんしん相談室と高齢者支援センターが 今まで以上にスクラムを組みます!

4月より、金森あんしん相談室に南第2高齢者支援センターの職員も交替で常駐いたします。

今まで協力して活動してまいりましたが、さらに連携を深めて見守り支援や地域で支え合う仕組みづくりを支援させていただきます。



新しい職員が入りました

この春より主任介護支援専門員として入職しました花田克恵（はなだかつえ）と申します。他市にて、居宅介護支援事業所のケアマネジャーで10年程勤めておりました。皆様の声を聞き、耳を傾け幸せの形を一緒に作っていきます!



主任介護支援専門員
花田 克恵



第1,3金曜、第2,4木曜
13:00~17:00
場所: 金森あんしん相談室
参加費: 無料

介護者のたまり場 開催中!

日頃の介護についての悩み事など、介護されている方向士で語り合いませんか?
お問い合わせは
042-796-3899まで。

ウォーキングと健康づくり

正しい知識で楽しくウォーキング！

8回の教室を通じて、ずっと一緒に活動できる 仲間を作りましょう！

★場所★ 南成瀬ひふみ町内会館

★日時★ 5月26日 6月2・9・16・23・30 7月7・14日

毎週金曜日 毎回10時～12時 【全8回】

★参加条件★ 原則として全8回の教室に参加できる方。定員20名。

★参加費★ 全回で500円（資料代・保険代）

★持ち物★ 汗拭き用のタオル・飲み物・動きやすい服装と靴



介護予防サポーター養成講座



自分ができるちょっとしたことを役立てたいなあ、と思っている貴方！ 介護予防サポーターになってみませんか？ 町田市では介護予防サポーター養成講座を開催しています。じぶんのため、地域のため、何かしたい、何かできるかな、と思っている皆様、私たちと一緒に介護予防活動を盛り上げませんか？

南地域日程：7/6、7/13、7/20、7/27（毎週木曜 9:15～11:55）

情報交換会 8/3

会場：合掌苑 東雲寮会議室

費用：無料

対象：市内在住・在勤・在学で4日間とも参加可能な方

南地域日程のお問い合わせ先：

南第2高齢者支援センター 042-796-3899

他会場日程：（担当支援センターが異なります）

第1期 5/11～6/1 堺市民センター（堺第1）

第3期 9/5～9/26 健康福祉会館（町田第1）

第4期 11/2～11/30 第二清風園（鶴川第1）

第5期 H30/2/1～2/22

木曽山崎コミュニティセンター（忠生第2）

高齢者支援センターは高齢者のための総合相談窓口です。

皆様が住み慣れた地域で安心して生活して行けるよう、専門職がお手伝いします。

◆あなたの元気を応援します

元気なからだ作りのお手伝い など

◆「困ったなあ・・・」を一緒に考えます

近所の方が心配・介護保険について聞きたい など

◆安全・安心のために

悪質な訪問販売の相談・成年後見制度 など

◆地域のつながりを支えます

地域の見守りあいの仕組みづくり など

ご相談連絡先：042-796-3899 南第2高齢者支援センター

042-795-9100 金森あんしん相談室

発行者

町田市南第2高齢者支援センター

東京都町田市金森東 3-18-16

社会福祉法人 合掌苑内

Tel 042-796-3899

Fax 042-799-2145



【つばゆき】

境川沿いの桜がもうそろそろ咲き始めそうです。毎日通っていると、少しずつ色が変わっていくのがわかって待ち遠しさがひとしおです。

(N.M)