

# 防災訓練

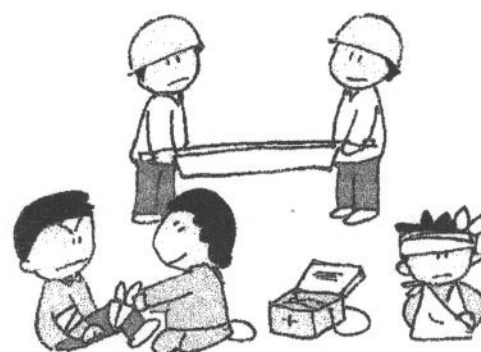
東日本大震災 2011.3.11 熊本地震 2016.4.14 首都直下地震???  
その時、あなたは何ができますか??

2018年6月3日(日)AM10:00~

場所：金森中央会館

今年は応急救護！！

首都直下地震を想定した日本赤十字社の  
講習です。是非ご参加下さい



## 赤十字自主防災セミナー



### 目的

自主防災セミナーを通じて、地域コミュニティにおける「自助」と「共助」の力を高めることで、「地域の住民の方々が自ら、災害からのちを守り、被災に伴う心身の苦痛を軽減すること」を目的とする。

### 内容

#### 1、講演（30～40分）

- ・首都直下地震の被害想定から、災害時の被害について理解し、自助・共助の重要性と事前の備えの大切さを理解します。

#### 2、実技（30～60分）

##### （搬送法）

- ・傷病者を搬送する場合の留意点を理解し、実技を通して正しい搬送方法を身につけます。

##### （応急手当）

- ・赤十字救急法等のノウハウを活かし、身近なものをを用いた応急手当（主に外傷の手当）の方法など実技を通じて身につけます。