

編集・発行  
町田市男女平等推進センター  
運営委員会  
町田市原町田4-9-8  
町田市民フォーラム3階  
TEL 042-723-2908

## 育児や介護と両立できる？在宅ワークという働き方

最近、「妊娠したから仕事をやめた」という女性の話を聞く機会がありました。その一方で、SNS 上では、育児休暇を取ろうとした男性が会社から不当な対応を受けた、という投稿が話題になっています。未だ「育児・介護は女性の役割」という風潮が根強く残る中で、女性が無理なく社会進出していくためにはどうすればいいのでしょうか。選択肢のひとつである、「在宅ワーク」について考えてみましょう。

### 在宅ワークと正社員やパートはどう違う？

在宅ワークは、簡単に言うと「在宅で働く」という勤務形態のことなので、中には「正社員で在宅ワーク」という人もいます。しかし、一般的に言われる在宅ワークとは、取引先の会社から業務委託（請負契約）で仕事をする働き方のことを指し、在宅ワーカーは「個人事業主」となります。

### 「請負契約」の在宅ワーカーの特徴

- ① 会社に所属していないので、仕事の量や内容、働く時間、働く場所を自分で選べる
- ② 自分で営業をしたり、請求書を出したりする
- ③ 「給料」ではなく、「報酬」を受け取る
- ④ 個人事業主なので、厚生年金に加入したり有給休暇をもらったりはできない
- ⑤ 収入によっては確定申告が必要

在宅ワーカーである個人事業主は、取引先に雇用されているわけではないので、仕事を選択する自由や働く時間を選べる自由などがあります。そのかわり、厚生年金や有給休暇、雇用保険といった会社員が得られるメリットを得ることはできません。

### 在宅ワークにはいろいろな仕事がある

在宅で働くというと、「内職」を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。もちろん、内職も在宅ワークのひとつの方法です。

ですが、最近主流になっているのは、インターネットを使った在宅ワークです。といっても、専門的な知識が必要なものばかりではありません。

在宅ワークの職種には次のようなものがあります。

- ・テレフォンアポインター
- ・文字起こし
- ・CAD
- ・在宅秘書
- ・WEB ページ作成

このほかにも、在宅ワークには多様な職種があり、多くの人が自分の得意分野で活躍しています。

### 在宅ワークの仕事を始める方法

在宅ワークは、どのように始めればいいのでしょうか？

厚生労働省では、「在宅ワーカーのためのハンドブック」を作成し、在宅ワークの始め方などについて解説しています。その中には、「在宅ワークを紹介する」といって、事前に高額な登録料、講習料、教材費の支払いを請求する業者には十分に注意しましょう。『簡単に』『楽して』儲かる話はありません。契約の内容をよく確認し、不審な点があれば、きっぱりと断りましょう。」といった注意点も掲載されています。何に気を付けるべきかがわかるので、在宅ワークに漠然とした不安を抱えている方にもおすすめです。

また、「東京ウイメンズプラザ」でも、在宅ワークを希望する人を対象に講座を開くなど、在宅ワーカーになりたい女性の支援が行われています。女性の多様な働き方のひとつとして、「在宅ワーク」について考えてみてはいかがでしょうか。

### ◆東京ウイメンズプラザホームページ

<http://www1.tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp/>

### ◆在宅ワーカーのためのハンドブック

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/koyoukintou/zaitaku/100728-2.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/zaitaku/100728-2.html)

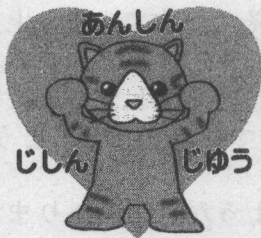
(文責 運営委員会)

報告

夏休み親子体験学習  
CAPプログラムを体験しよう!

実施日：2018年7月25日(水)

子どもがいじめ、誘拐、性暴力などの危険な目に遭った時に、自分で自分の身を守るための方法を、ロールプレイを交えて学びました。子ども向け講座とは別に、大人の役割を学ぶ大人向け講座も同時に開催し、親子をはじめとした、たくさんの方に参加していただきました。



★CAPプログラム

…子ども達が成長していくために必要な3つの権利「安心・自信・自由」を守るためのものがCAP (Child Assault Prevention、子どもへの暴力防止) プログラムです。

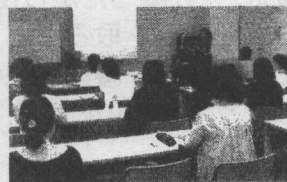
報告

子どもたちに伝えたい  
“いのちと性”のはなし

実施日：2018年8月2日(木)

都内の小・中学校で多数の講演を行っている助産師の方を講師に迎え、望まない妊娠や性感染症の予防、デートDVなど、現代の子ども達のリアルな性の現状を講演していただきました。自分自身とパートナーを守るための正しい性の知識を子ども達に伝えられるよう、参加者の方々は熱心に講義を受けられていました。

「大切なことを教えていただきました」「子どもにも伝えたいと思います」等の感想をいただきました。



シネマでトーク

素敵な映画をみて、あれこれ  
楽しく話ませんか!

無料

場所：フォーラム3階 活動室

\*10月9日(火) 14:00~  
「クララ・シューマン 愛の協奏曲」109分、独、仏、ハンガリー、2008年 ピアニストとしてツアーを回りながらシューマンの妻として7人の子どもの母として多忙なクララの前に若き新進作曲家ブラームスが現れ、彼女の才能を評価。

\*11月13日(火) 14:00~  
「シェフ ミツ星フードトラック始めました」115分、米、2014年 フードトラックの移動販売を始めた一流レストランの元料理長のアメリカ横断の旅を描いたハートフルコメディ。

\*12月11日(火) 14:00~  
「グラン・トリノ」117分、米、2008年 フォードの自動車工を50年勤め上げたポーランド系の男の愛車名がグラン・トリノ。彼の住むデトロイトは日本車と東洋人の町に変わり…。



蔵書の紹介

「ブラックボックス」

伊藤 詩織 文芸春秋社

「センターでは、図書の貸出やDVD・ビデオの視聴ができます!」

自身の悲惨な経験を描き、性暴力が日常に溢れている現実を世に知らしめた渾身の作品。理不尽な薬物昏睡レイプと司法への権力介入の疑惑。自分と、属する群れを第一に優先する烏合の衆とアメとムチで付度を強いる羞恥心の欠如したリーダー。闇に横たわるものは同じだった。『総理』の著者である当事者の山口氏は檢察トップの一言で不起訴となった。権力を持つ人間がどうにでも出来るのであれば、民主主義は破綻しているのではないのかと怒りがこみ上げてくる。是非読んでほしい作品だ。(I)

「程よく距離を置きなさい」湯川久子 サンマーク出版

民事裁判での「法」は、「裁く」のではなく、もつれた人間関係の糸を「ほどく」ための「法」。人は法廷での「勝ち・負け」で幸せになれるわけではなく、過去の恨みに縛られ相手を懲らしめるより、前を向いて新たな人生を選び、歩み始めるとき、誇りと笑顔を取り戻すと著者は語ります。90歳で今なお現役の女性弁護士が見つけた、人にも自分にも優しくなれる知恵が満載です。(N)

「女性悩みごと相談」 電話番号：042-721-4842

☆女性のための身近な相談室として、電話による相談を受けています。DVやセクハラ、夫婦間問題、LGBTに関する不安など一人で悩まないで相談してみませんか。

相談時間…月・火・木・金・土曜日 9:30~16:00  
水(第3水曜日を除く) 13:00~20:00  
(日・祝日、年末年始はお休みです)



「法律相談」 予約は「女性悩みごと相談」にて受け付けます。

☆女性弁護士が担当します。  
相談日：毎月第2・第4 木曜日 14:00~16:00  
※祝日の場合はお休みです。

