

南地域子育て相談センターだより

7月

2019年6月発行
南地域子育て相談センター
(町田市立金森保育園)

梅雨が明けると暑い夏が始まりますね。暑さに負けない身体づくりと暑さ対策をして夏を乗り切りましょう！室内開放も活用してくださいね。

げつ	か	すい	もく	きん
1 育児講座 *裏面詳細	2 よちよち (おりがみ)	3	4	5
8 わんわん	9 ぷちわん	10 どろんこ	11	12
15 海の日	16	17	18 みずあそび	19 わくわく フライデー *裏面詳細
22 育児講座 *裏面詳細	23 よちよち ミニ講座	24 どろんこ	25	26
29 ぷちわん	30	31 ゆりっこ		

★ の日は、あそびの会があります。
開催時間中は対象の方の利用になります。

粘土タイム♪



ランチタイムを除いた室内開放の時間に遊ぶことができます。ご希望の方は、職員に声をかけてください。

寒天粘土と米粉粘土を用意しています。粘土あそびは、手指の操作の経験や想像力を豊かにする乳幼児の発達を促す遊びです。お子さんといろいろな物を作って楽しんでください。

室内開放	月曜日～金曜日 (ランチタイム)	9:00～16:00 11:30～13:30)
園庭開放	月曜日～土曜日	8:30～17:00
駐車場	月曜日～土曜日	9:30～16:00

●わんわんひろば／1歳6か月～未就学児

日時：8日(月)10:00～11:00
場所：金森保育園(変更してます！)
内容：紙ふぶき、ふれあい遊び、体操など

★お願い★

ふれあいもみじ館では親子ともに靴下を着用してください。

●ぷちわんひろば／10か月～1歳5か月まで

日時/場所/内容
◆9日(火)10:00～11:00/金森保育園
タオルブランコ、誕生会、ふれあい遊びなど
◆29日(月)10:00～11:00/ふれあいもみじ館
(金森東3-17-14)
リズム遊び、ふれあい遊びなど

●よちよちひろば／9か月まで

日時/場所/内容
◆2日(火)10:00～11:00/金森保育園
お子さんを遊ばせながら保護者が交代して季節の折り紙(花火)を楽しみましょう
◆23日(火)10:00～11:00/金森保育園
ミニ講座、ふれあいあそびなど

7～9月は
午前中です！

★保健師ミニ講座

夏の健康、皮膚ケア対策など15分程度の講座の後、質問もできますよ。

●ゆりっこひろば／未就学児

日時：31日(水)10:00～11:00
場所：成瀬台ゆりの木会館(成瀬台3丁目9-5)
内容：リズム遊び、体操など

水曜開催です！

●どろんこあそび／未就学児

日時：10日・24日(水)10:00～11:00
場所：金森保育園
持ち物：親子ともに汚れてもよい服・着替え・タオル
帽子・水分等

天候により
中止になる
ことがあります

●みずあそび／1歳～未就学児

日時：18日(木)11:45～12:45
場所：金森保育園
持ち物：水着(水遊び用のズボン・パンツ可)・タオル
帽子・Tシャツ・水分等

プールは、保護者の方も入ります。濡れてもよい服装でお越しください。

オムツが外れていないお子さんは
タライで遊びます

育児講座

★防災講話

「子どもを守るいつもの備え」

子育て世代の方に向けて、災害や防災の知識について、町田市役所防災課の方に講話していただきます。当日は市の備蓄紹介や非常食の試食もあります。

日時：7月1日(月) 10:00~11:00

場所：ふれあいもみじ館(金森東 3-17-14)

対象：0歳~5歳

(未就園児のお子様)がいる家庭

*要予約 15組

*受付中(月~金 9:00~17:00)

★お願い★

ふれあいもみじ館では親子ともに靴下を着用してください。

駐車場
10台

★「赤ちゃんと話そう」

カウンセラーの植野美也子氏から赤ちゃんとの接し方やコミュニケーションの方法を学びましょう。子育てのヒントが得られるかもしれませんよ。

日時：7月22日(月) 10:00~11:30

場所：ふれあいもみじ館(金森東 3-17-14)

対象：0歳の親子

*要予約 15組

*受付開始 6月25日(火) 9:00
(月~金 9:00~17:00)

わくわくフライデー♪

ことばの
発達が心配

場所に
慣れにくい

元気すぎて
目が離せない

こんなことで悩んでいる方
一緒に遊びましょう！
悩みを共有できたり、
情報交換もできますよ。



大きな集団
に入れない

11:30~13:30
ランチタイムです。
お昼を持参して食べ
て帰るのもOK!

日時：7月19日(金) 9:00~11:30

場所：金森保育園

わくわくフライデーの時間中は、お子さんがじっくり遊べる環境の工夫をしています。9:00から開放していますが、ご都合のよい時間にお越しください。

職員が常に居ますので、一緒に楽しく遊びながら、お子さんの好きなこと・得意なことを通して関わりのヒントを見つけていきましょう。

夏の過ごし方



快適な温度湿度

室温は 26~28 度

湿度は 50~60%

が目安です。

エアコンに頼るだけでなく、カーテンやブラインドを使って日光をさえぎったり、涼しい時間帯に換気したりと工夫することで室内環境を良くすることができます。



エアコンの使い方

気温が上がる時間帯に
使いましょう。

汗腺機能の発達は2~3歳くらいまでです。乳幼児期にしっかり汗をかくことは、体温調節機能を育むことにつながります。汗をかくことに神経質にならずに、こまめに汗を拭いたり、着替えをさせたり、水分をとらせるようにしましょう。



衣服の選び方

素材を選べば肌着を着ず
1枚でも大丈夫です。

吸湿性の良い綿 100%や綿の割合の多い混紡のものがおススメです。汗を吸った服が冷えると体温が奪われますので、こまめに汗を拭き、脇の下や背中が湿っているようであれば着替えましょう。



水分補給

30分くらいに一度
こまめに水分補給し
ましょう。
散歩や外遊びの前後、
途中も忘れずに。嫌が
る時は無理せずに、時
間をおいてあげ
ましょう。

*お子さんの機嫌や様子を
よく観察して環境を
整えましょう。

*休息もしっかりとりま
しょう。

お願い

写真や動画の撮影は、個人情報保護の観点から、他のお子さんが映らないよう、ご配慮をお願いします。ご理解ご協力をお願いいたします。



南地域子育て相談センター(金森保育園)

町田市金森東 1-12-16

TEL 042-710-2752

FAX 042-710-2753

