



第14回

同日開催

キラリ☆
まちだ祭

会場：原町田大通り
町田シバヒロ館

健康づくり体感イベント

総合健康

づくり

フェア

健康づくりの応援団、集めました!

運動で健康づくり

体験で健康づくり

測定・相談で健康づくり

楽しみで健康づくり

詳しくは裏面を
ご覧下さい!

2019年

日時

11月10日 日 【雨天開催】

ブース

10:00~16:00

開会式

9:45~ 総合受付終了 15:30

場所

ぽっぽ町田

町田市原町田 4-10-20

JR 横浜線町田駅北口 or ターミナル口から徒歩 5 分
小田急線町田駅東口 (カリヨン広場) から徒歩 5 分

アクセスマップ



※駐車場は、ぽっぽ町田駐車場 (有料) をご利用ください。
来場による割引はありません。

【問合せ】町田市代表電話 042-722-3111

健康づくりフェアとは、健康意識を高め、
健康づくりのヒントを提供することを目的としたイベントです



出展ブース一覧

大人から子どもまで楽しめる
体験型のブースを
多数出展します！

運動で健康づくり



●パラバドミントンにチャレンジ！ タイムアタック！

車椅子に乗ってバドミントンにチャレンジ！



●ASV ペスカドーラ町田 健康増進トレーニング体験会

女性や高齢の方でもできるトレーニングです！

●みんなでチャレンジ☆ スポーツ輪投げ！

輪投げの体験ができます！



測定・相談で健康づくり



●簡単健康チェック！

体脂肪率、骨密度、血管年齢、肺年齢など...
様々な項目をチェック！



●フレイル & オーラルフレイルって何？

立ち上がりテストや、ガムを噛んで噛む力を測定できます。

●おくすり相談

お薬やアレルギー対応法の相談ができます。



体験で健康づくり



●子ども薬剤師体験

お菓子を使った調剤体験ができます！



●ほっこり！こころの休息时间

指にぎりやツボ押し体験でほっこり。心の健康チェックも。

●体験！ファイバースコープで 腸・肺の中を知ろう

腸と肺の模型を使って内視鏡の模擬体験ができます。

●がん細胞を見てみよう！

顕微鏡を使って、がん細胞の観察ができます。

楽しみで健康づくり



●大人も子どもも楽しめる☆ 街路樹のリサイクル体験工房！

木のメモスタンドが作れます！



●クラフトパンチで オリジナルハガキを作ろう！

自分だけのオリジナルハガキを作ろう！

●DNAの模型を作ろう！ ～チューブとモールを使った二重らせん～

作った模型を持って記念撮影、写真付きの「博士認定証」をゲット！

●食べて元気！学校給食を見てみよう

学校給食のレシピを配布！豆つかみゲームも開催中！

※混雑状況により人数を制限させていただく場合がございますので、予めご了承ください。※配布物は、数量に限りがございます。※記載の内容はやむを得ない事情により予告なく変更する場合がございます。

主催：町田市（事務局 保健所健康推進課 TEL 042-724-4236）

協力：一般社団法人日本禁煙学会、一般社団法人町田市薬剤師会、永楽堂薬局、ASVペスカドーラ町田、大塚製薬株式会社、株式会社ココカラファインヘルスケア、協和キリン株式会社、公益財団法人東京都予防医学協会、昭和薬科大学（地域連携薬局イノベーション講座）、第一生命保険株式会社、中外製薬株式会社、東京都福祉保健局保健政策部健康推進課、特定非営利活動法人東京多摩いのちの電話、徳永薬局株式会社、まちだ丘の上病院、まちだサポーターズ、町田市老人クラブ連合会、まち・ひと・くらし研究会、薬樹株式会社（50音順）