



# みなみ20<sup>☺</sup>かわら版!

金森・金森東・成瀬が丘・南成瀬

令和2年4月1日発行  
第60号

町田市金森東3丁目  
18-16

## 高齢者支援センターは 高齢者のための総合相談窓口です。

皆様が住み慣れた地域で安心して生活して行けるよう、専門職がお手伝いします。

◆あなたの元気を応援します  
元気なからだ作りのお手伝いなど

◆「困ったなあ・・・」を一緒に考えます  
近所の方が心配・介護保険について聞きたいなど



お気軽に相談してください。

【連絡先】

♪南第2高齢者支援センター

☎042-796-3899

♪成瀬が丘あんしん相談室

☎042-795-9100



◆安全・安心のために  
悪質な訪問販売の相談・成年後見制度など

◆地域のつながりを支えます  
地域の見守りあいの仕組みづくりなど



第4木曜 10:00~10:30  
場所:成瀬が丘あんしん相談室  
参加費:無料  
お問い合わせは  
042-796-3899まで。

**成瀬駅前**  
**笑いヨガクラス**

笑う事で心も体も元気にしまし  
よう。  
大きな声でみんなと笑ってい  
ます。  
ぜひ一度参加してみませんか?