

みんなが誰かの

ゲートキーパー



気づき



声かけ



傾聴



専門家につなぐ

・ゲートキーパーとは？

ゲートキーパーとは、
問題を抱え悩んでいたたり
つらい気持ちの人の身近な
支えになる人のことです。

電話相談 東京いのちの電話

03-3264-4343

受付時間 日・月・火曜日…午前8時から午後10時まで
水・木・金・土曜日…24時間

悩みの相談先

町田市の自殺対策

