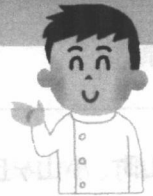


ふたたび、元の生活へ

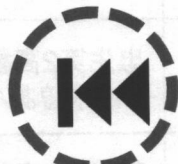
町DAP

町田で元気を
UP!!

加齢によりできなくなった事、あきらめてしまった事はありませんか？
「またやりたい！」そんなあなたを応援します。
リハビリのプロがあなたに合ったプログラムを提供、支援します。



イメージ



町DAPに参加

どんなサービス？

- 3か月間12回の通所プログラムです。(訪問をする場合もあります。)
- 1回のサービスは90分程度です。
- 必要時、送迎を利用することが出来ます。
- サービス利用前に自宅訪問があります。
- 費用は、無料です。



次の要件☆を満たす方

- ★要支援1,2の方もしくは事業対象者
- ★元気な自分を取り戻したい方

～以下の方は、対象外になります～
◇進行性疾患・ガン・認知症の方
◇通所サービスをご利用の方



このサービスのいいところ

【メリット1】生活に自信が持てます

●リハビリ専門職による適切な見立てを受けられます。生活の不安を取り除き自信を持って生活できるように支援します。

【メリット2】セルフマネジメント力がつきます

●運動特化ではなく、面談に力を入れたサービスです。サービス終了後も、現状を維持するためのセルフマネジメントを継続できます。

【メリット3】マンツーマンの指導が受けられます

●それぞれの目的に合わせた指導をし、個々に応じた、健康を維持するためのポイントをお伝えします。



お問い合わせは、【裏面】お住まいの地域の高齢者支援センターへ