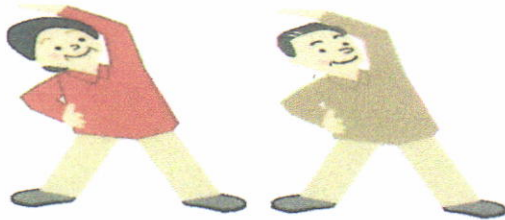


## 【金森健康づくり】開催のお知らせ

皆様におかれましては、日頃より町内会活動に積極的参加、ご協力ごころより感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症拡大防止・金森けんこう教室リーダーの、体調等による継続不可の申し出により中断していました。一方町田市では地域における自発的な健康づくりを推進するために、町内会に活動のお願いがあります。現在コロナ感染者数は減少しており、町内会に再開の問合せが有り、金森中央町内会が窓口となり、『金森健康づくり』として、リニューアルする事といたしました。合掌苑町田市南第2高齢者支援センターのご支援・ご協力を引き続きお願いし、運営・企画は町田市健康づくり推進委員町内会が要請した協力者で進めてまいります。・・・楽しく健康づくりを・・・



町内会の役割として

- ①一人ひとりが自主的に、健康の維持・増進に取り込めるよう支援
- ②地域での絆・つながりを深め、いきいきと暮らす地域づくり
- ③地域の人同士がつながるきっかけづくり
- ④健康づくりの考え方や健康に関する情報の意識をたかめる
- ⑤健康づくりの活動を支援
- ⑥地域の健康に関する意識を高める

等



**開催日** 2022年7月から毎週水曜日  
**金森中央会館にて 9時30分開催いたします。**  
**参加費用** 100円/回 (会館使用料等)  
**持ち物** 上履き・各自必要とする物

