

9月4日(日)から9月10日(土)は救急医療週間です！！

かけがえのない命と限りある医療資源を守るための二つの疑問



疑問1!

救急車をよぼうかな...
(自分で行ける...!?
明日でもいいのかな!?)

回 答



そんなとき...に!

★解説

急な病気やケガで...
「すぐ病院に行ったほうがいい?」、
「すぐ救急車?」と迷ったとき!
#7119にかけると、医師や看護師等
が症状を伺い、救急車が必要か判断しま
す!
結果として、皆さまの大切な救急車の適
正利用にもつながります!

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...

#7119!

☎ 電話で相談
東京消防庁救急相談センター

📱 ネットでガイド
東京版救急受診ガイド

こちらからも
つながります

23区 03-3212-2323
多摩地区 042-521-2323

東京消防庁救急相談センター
東京都医師会
東京都福祉保健局

疑問2!

人が倒れてる!!
助けたいけど...どうしたら?
という場面に遭遇する...
...かも!?

そんなときのために!



★解説



勇気が身につく...
救命講習!

消防署にお電話下さい。
ご案内します。

応急
パンダ

倒れてる人を
救護する
ンダを!

「あなたの勇気が、命を救う。」
救命講習で応急手当を学ぼう!

東京消防庁

見知らぬ人に手当をするのは不安です。
でも...その不安...正しい知識と技術が
身につけば勇気になります! 正しい
応急手当の技術と知識は、《誰か》を
助け《あなた》を守ります!
まずは身近な人のために...
応急手当の技術はYouTubeでも発信
中!

防災週間と救急医療週間の問合せは...
町田消防署 防災安全係 or 救急係 まで
電話 042-794-0119

🔍 東京消防庁 応急手当



8月30日(火)～9月5日(月)は 防災週間

「参加しよう もしものための 防災訓練」
(令和4年度東京消防庁防災標語)

その1 火災への備えについて

火災急増中!!



東京消防庁公式アプリ

最新の防火・防災に関する情報はこちらから!

ダウンロードはこちら!

iOS版 App Store
Android版 Google Play

特に電気関係の火災が増えてます



【火災を防ぐために】

- 1 たこ足配線はやめましょう。
- 2 メーカー指定の充電器やバッテリー(純正品)を使用しましょう。
- 2 膨張、異音、異臭など異常が生じたら、使用するのをやめましょう。

鳴りますか? 住宅用火災警報器

交換の目安は10年です



設置後は定期的な点検を行い、適正に作動するよう10年を目安に交換しましょう。

その2 台風や大雨への備えについて



警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

↑令和3年5月20日から変更になっています

避難情報を確認しましょう!!

避難情報は自治体が風水害時に発表します。警戒レベル4までには必ず避難しましょう。

事前に災害をイメージする

お住まいの地域のハザードマップや東京マイタイムラインで事前の準備をしてみましょう。



その3 首都直下地震への備えについて

首都直下地震の被害想定が見直されました

今回10年ぶりの見直しが行われました。お住まいの地域について、今一度被害想定を確認しておきましょう。

首都直下地震被害想定

検索