

みなみ2かわら版!

令和6年1月1日発行

第72号

町田市金森東3丁目
18-16

賀
言
新
年



【センター長ご挨拶】

2024年の干支は「甲辰(きのえたつ)」です。「甲」には生命の始まり、「辰」には万物の振動により草木が成長する時として、活力旺盛の年という一説もあります。今までに蓄えてきた「思い」「考え」「力」を生かす場所を探している方、当センターにご一報ください。我々は皆様と対話・活動・成長し、地域のつながりを活性化していきたいと考えております。本年もお力添えのほどよろしくお願い申し上げます。

センター長 岡根浩太郎

皆様におかれましては

ますますのご健勝のこととお喜び申し上げます。

南第2高齢者支援センターでは「地域の総合相談窓口」として

安心して過ごせる地域づくりを行ってまいります。

本年もよろしくお願いいたします。

南第2高齢者支援センター職員一同



よろしくお願いします!



職員紹介

看護師 峯岸

このたび 10 月から南第2高齢者支援センターに配属となりました。

これまでに別の地域での経験があるのですが、直近までは病院で勤務していましたので環境の違いに戸惑いの連続です。ご縁あって、また地域という大きなフィールドで仕事ができることを嬉しく思います。町田市の素敵な高齢者がその人らしく生活できるよう使命感を持って取り組んで参ります。どうぞよろしくお願い致します。

こんなこともしています!

いつまでも元気に生活するためのヒントは3つ!

①「食べて」 ②「動いて」 ③「つながる」

この3つについて楽しく学べる講座を開催しませんか?

「栄養講座」「口腔ケア講座」「町田を元気にするトレーニング」など

皆様の地域に出向きます。気軽にお問い合わせ下さい!!

<見守りをしています>

65歳以上の高齢のおひとり暮らしの方や、高齢夫婦二人暮らし世帯へセンター職員全員で戸別訪問をしています。

また町内会や自治会、ときには新聞配達員やお弁当配達、コンビニエンスストア等、地域で働く民間事業者とも協力しながら皆様が地域で安心して暮らすことができるよう、お手伝いをさせていただきます。

「見守りネットワークまちだ」について、講座も実施しています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

合掌苑でのボランティア活動をしてみませんか?

グループで楽器の演奏会、ダンスの披露の他、傾聴ボランティアやお散歩のボランティア、花壇の手入れなど、小さな活動で構いません。

今年から、何か始めてみたい!とお考えの方は、お問い合わせください。

※注) コロナ第5類移行とはなりませんが、施設では感染症対策は継続しております。

ボランティアをしていただく皆様におかれましても、体温・健康チェック、マスクの着用、手指消毒のご協力を引き続きお願いしております。

発行者 町田市南第2高齢者支援センター
町田市金森東 3-18-16 (社会福祉法人 合掌苑内)

Tel 042-796-3899

Fax 042-799-2145