

# ゲートキーパー

～・あなたに寄り添う～



ゲートキーパーとは...

特別な資格ではありません

問題を抱えていたり、つらい気持ちの人の  
身近な支えになる人のことです。

『悩み』の相談先一覧



町田市の自殺対策



電話相談 東京郊摩いのちの電話

042-327-4343

受付時間 10:00～21:00 年中無休  
(毎月第3金曜日と翌日の土曜日 24時間)

デザイン：町田デザイン&建築専門学校 松本花菜絵

発行：町田市保健所健康推進課

2026年2月作成